

Redactie: Evelien Pullens

Layout: Evarien Tuitert

## In dit nummer

<i>Eveliëns gedachten</i>	1
<i>Buurman weet alles</i>	2
<i>Recept</i>	2
<i>Portret van Joop Vos</i>	3
<i>Zoekplaatje</i>	3
<i>Goed verzekerd?!</i>	4
<i>ATV de Pioniers op TV!</i>	4
<i>Een spin</i>	5
<i>Tip van de maand</i>	5
<i>Verslag Pioniersfeest</i>	6

## Eveliëns gedachten

*Wat zijn de Pioniers zonder bestuur? Ach, lijkt me niet zo erg, zou ik zo zeggen. Ik zorg wel voor mijn eigen tuin.*

En het pad? Dat wil ik ook wel vegen. De sloot achter mijn tuin? Als die gebaggerd moet worden. Dan doe ik dat wel. Geen probleem. De Wc's en het clubhuis? Die moeten wel blijven. Of ik die schoon wil maken? Liever niet. Ja, iemand moet het doen. Snap ik. De winkel? Vind ik wel handig. Ik kan mijn gasflessen toch niet verweg ergens anders gaan kopen! Ik heb niet eens een auto. Ik haal ook wel eens een ijsje en koffie.....ja. OK, dan zal ik heel af en toe kantine dienst draaien. Er is alweer een huisje afgebrand! Ze zouden er eens iets aan moeten doen. Of ik de politie wil bellen? Ik? Uhhhh.

En de gemeente? Tja, dat moet wel iemand doen.

Of ik ideeën heb over het park voor de toekomst? Die heb ik wel. Er moet een nieuwe speeltuin komen. Dat feest van laatst was ook leuk. Er mag wel vaker een feestje zijn. Ik zou ook wel wat meer aan ecologisch tuinieren willen doen op het terrein. Enne..... Aaaaah. Ik snap het al. Je wil me in één van de commissies hebben. In het bestuur zelfs! Ja, waarom eigenlijk niet. Ik heb behoorlijk wat ideeën. Wacht even. Ik maak de nieuwsbrief al. Dat vraagt al veel tijd. Leuk is het zeker. Ik leer zo veel meer mensen van de vereniging kennen en weet beter wat er speelt. Maar om dan ook nog eens in het bestuur te gaan, dat wordt te veel.

Het zou heel goed zijn voor alle Pioniers als meer leden zich actief willen inzetten voor het wel en wee van onze vereniging. Dus graag tot ziens op de bijzondere ledenvergadering!

*Evelien, Tuin 109*

### *Er worden bestuursleden gezocht!*

*Het bestuur vergadert 10 keer per jaar. Een dagelijks bestuur vergadert nog 10 keer meer. Meestal duren de vergaderingen z'n 1,5 a 2 uur. Het leuke is dat je mede de toekomst van de pioniers bepalen en ook actief helpt in te richten. Naast het bestuur zijn er allerlei kleine clubjes en commissies: de speeltuingroep, de winkel, maar ook de tuincoördinatie diensten en onderhoud van de bloembakken, de snoeiploeg, de redactie van de nieuwsbrief en de bouwcommissie, de tentoonstellings commissie, kantinegroep. Eigenlijk zou iedere Pionier in één van die clubjes moeten zitten. Welke gaat u kiezen of oprichten?*

*Als je een bestuurs-, commissie- of ondersteunende rol voor de pioniers gaat vervullen heb je uiteraard een vrijstelling van tuindienst.*

*Binnen het bestuur is het nodig om een plan voor de toekomst op papier zetten. Een plan waarin duidelijk wordt welke toegevoegde waarde ons tuincomplex in de wijk heeft. Zeker nu het Veemarkterrein bebouwd gaat worden. Dit kan opnieuw een bedreiging gaan vormen voor ons bestaan.*

**Kom naar de bijzondere ledenvergadering 17 november 2007.**



# Buurman weet alles

## Beste Buurman

*Tussen onze tuinen staat zo'n vreemde heester. Er komen stekelige vruchten aan. U heeft al die dingen opgeraapt. Waarom doet u dat? En wat doet u met die bolletjes?*

## Buurvrouw

Beste Buurvrouw,

U heeft het over de hazelaar. De vruchten heten hazelnoten en ik heb alle hazelnoten geraapt en eet ze op! Op het terrein van de Pioniers zijn heel veel hazelnoten te vinden en veel mensen laten ze liggen. Probeer het ook eens buurvrouw. Hieronder volgt informatie en een recept.

Buurman

## Hazelnoot (*Corylus avellana*)

De hazelaar is net als de forsythia een "naaktbloeier"; hij bloeit als hij nog geen bladeren heeft en is voor de bestuiving afhankelijk van de wind. Aan de hazelaar zitten de mannelijke en de vrouwelijke bloeiwijzen apart. De mannelijke bloempjes zitten in katjes en zijn al in de zomer aanwezig in de oksels van de bladeren. Ze gaan pas bloeien in januari. De vrouwelijke bloempjes zitten met drie tot vier in een klein knopje bij elkaar. Tijdens de bloei zijn alleen de rode stijlen met de stempels te zien. De hazelaar wordt tot 6 m hoog en gaat pas na tien jaar vrucht dragen. De meeste die in de tuinen op het terrein staan zullen geënte struiken zijn, die al na drie jaar vrucht dragen. De hazelnoten worden vaak door vogels als de Vlaamse gaai verspreid, maar de hazelaar verspreidt zich ook via worteluitlopers. De hazelaar gedijt ook op minder vruchtbare bodem. Hazelnoten zijn geliefd bij muizen. Hazelnoten zijn 1,5 à 2 cm groot en zijn eivormig. Bewaar de hazelnoten in de dop; zo kan u ze het langst bewaren. Bewaar ze op een droge plaats. Hazelnoten vertonen na het weghalen van de pel een stug bruin vliesje. U roostert de noten best in een droge pan of op een bakplaat in de oven tot dit vlies donker is. Wanneer u de noten dan stevig tegen elkaar wrijft, zijn de

velletjes eenvoudiger te verwijderen. Als u hazelnoten wilt fijnhakken, rolt u ze best even door suiker of bloem. Hazelnoten worden veel gebruikt voor de bereiding van snoepgoed en gebak, maar worden ook als aperitiefhapje of tussendoortje. De smaak van hazelnoten wordt versterkt wanneer u ze even roostert. lekker op een herfstvuurtje in de tuin!

De hazelnoot is erg gezond: ze bevatten veel plantaardige eiwitten, onverzadigde vetzuren, vitaminen en mineralen. Bovendien zijn noten rijk aan vitamine B1, B2, B6 en E én bevatten ze o.a. calcium, fosfor, kalium, magnesium en zink. Hazelnoten bevatten alle essentiële aminozuren.



## Recept Bloemkool met hazelnoot

een halve bloemkool  
2 uien  
30 g hazelnoten  
50 g rozijntjes  
3 cl olijfolie (extra vierge)  
1 cl notenolie  
kruidenzout

### Voedingswaarde

per 100 g gepelde hazelnoten  
Calorieën 229 kJ (23 Kcal)  
Koolhydraten 16,7 g  
Vet 60,8 g  
Eiwit 15 g

**Maak de bloemkool schoon en verdeel ze in heel kleine roosjes. Snij de ui fijn. Verwarm de olijfolie en voeg de ui en de bloemkoolroosjes toe. Laat zachtjes bakken met een deksel op de pan en roer af en toe. Voeg indien nodig een scheutje water toe en laat het geheel beetgaar worden. Roer er op het last de rozijnen en de nootjes door en laat nog even opwarmen. Breng op smaak met een weinig zout.**

*De heer Joop Vos is al weer zo'n 30 jaar lid van de Pioniers.*

**Lievelingsplant:**

Hortensia.

**Lekkerste gewas:**

De zelfgekweekte aardappelen zijn heerlijk.

**Mooiste moment:**

met lekker weer aan het werk zijn op de tuin.



## Portret van Joop Vos, Tuin 83

### Vak E

Ik schuif met een glas limonade aan op het terras (vak E) van Joop Vos. "Als het interview maar niet de hele middag duurt," zegt Joop. Hij heeft nog veel te doen.

Hij is inmiddels al weer meer dan 30 jaar geleden met tuinieren begonnen. Om gezondheidsredenen. Toch zit hij eigenlijk nooit stil. Er staan hengels klaar in het tuinhuis. Maar vissen komt er niet van.

In de groentetuin van Joop Vos staat op deze herfstmiddag veel groenlof. De koolsoorten hebben het dit jaar heel goed gedaan. Gelukkig wel. Want de aardappeloogst is deze zomer weggerot door de regen. Gewoonlijk kweekt Joop Vos uit 40 pootaardappelen 40 tot 60 kilo heerlijke aardappelen. De prei kan hij voortaan ook wel vergeten. Ze zijn veel te klein gebleven. Dat komt volgens Joop Vos omdat het grondwater te hoog staat.

### Logboek

Joop houdt een logboek bij van zijn tuin. Hij schrijft steeds op wat hij zaait, hoeveel mest hij de gewassen geeft en hoeveel oogst het oplevert. De tuin heeft hij daarvoor in vakken opgedeeld. Vak A B C D E. De rode kool stond dit jaar in vak B. Volgend jaar verplaatst hij de kolen naar een ander vak. Door de teeltwisseling krijg je minder ziektes.

Joop is steeds nog aan het leren. Nu is hij begonnen met een bloementuin. Niet alle vaste planten die hij geplaatst heeft doen het goed. Hij kwam er achter dat hij zuurminnende

en kalkminnende planten door elkaar heeft geplaatst. Dat gaat niet goed. Hij zal turf door de aarde mengen om de grond een hogere zuurgraad te geven. Wat wel goed gelukt is, is het stekken van de hortensia. Hij heeft de jonge scheuten van de prachtige roze hortensia afgesneden. De nieuwe planten hebben volop in roze kleurenpracht gebloeid. Daar is Joop trots op.

### De eerste prijs met wijn

Joop Vos heeft rijen druivenranken op zijn tuin staan. Van eigen oogst maakt hij ieder jaar ongeveer 25 liter wijn. Uit zijn tuin komt 20 liter druivensap. Hij voegt 3,5 liter suikerwater toe voor het alcoholpercentage en dan nog wat citroensap. De druiven in Nederland schijnen niet zoet genoeg te zijn omdat ze te weinig zon krijgen. Daarom moet je er suikerwater bij gooien. Joop Vos is lid van het wijngilde. Als

*Van eigen oogst maakt Joop ieder jaar ongeveer 25 liter wijn. Uit zijn tuin komt 20 liter druivensap.*

de wijn goed gelukt is stuurt hij hem in. Dat heeft hem al een aantal prijzen opgeleverd. Eén keer won hij een eerste prijs. Hij vond de winnende wijn zelf niet lekker, maar de keurmeester gelukkig wel. Het lukt niet altijd even goed. De wijn die hij in 2003 gemaakt heeft is nog steeds niet lekker. "Dat zal hij ook wel niet meer worden." verzucht Joop.

Bij het weggaan geeft hij me nog een aantal goede tips. Joop houdt er

**Wisten jullie dat** als je je tuin van ongeveer 300m<sup>2</sup> om spit je 30.000 kilo aarde verplaatst! Joop heeft eens uitgerekend hoeveel kilo je tilt met spitten. Dat is niet gering. Geen wonder dat het sommigen van ons te zwaar wordt.

van nieuwe dingen uit te proberen. Zo heeft hij hoge knalgele afrikanen staan. Niet voor de sier! Ze houden de aaltjes uit de grond.

## Zoekplaatje

*Wie weet waar deze foto is gemaakt?*



Stuur je antwoord naar [redactie@depioniers.nl](mailto:redactie@depioniers.nl). Het zoekplaatje van vorige keer kwam uit Tuin 48.

## Tips van de maand (1)

### Snoeien

Ivo heeft bij Monique Wijshof bomen gesnoeid. Dit heeft hij heel goed gedaan en al het hout afval afgevoerd. goed voor de leden om te weten.

Ivo van Duijn ~ Boomverzorger  
Terschelling 24  
3524 AW Utrecht  
030-2871375

*Het snoeien doet bloeien!*

## Goed verzekerd!?

*Het afgelopen jaar hebben er meer huisjes dan andere jaren schade opgelopen door brand.*

Meestal door brandstichting die plaatsvond op vrijdag- of zaterdag. Gelukkig hebben zich hierbij geen persoonlijke ongelukken voorgedaan maar heeft dit wel geleid tot veel verdriet, ergernis en, in sommige gevallen, tot onrust en angstgevoelens bij de leden. Het bestuur is bezig te onderzoeken op welke wijze we wat kunnen doen aan de beveiliging. Zo heeft onder andere vorige week een gesprek plaatsgevonden met de wijkagent en daarin werd een aantal mogelijkheden genoemd die het bestuur verder wil onderzoeken (ander, hoger hek aan voorzijde, verlichting op voorterrein, camerabewaking etcetera?). De politie wil in ieder geval meer gaan surveilleren in de nachten van het weekend. Leden kunnen natuurlijk zelf ook wat doen. Een paar tips:

- Zorg dat je huisje goed afgesloten/moeilijk te openen is, probeer zo weinig mogelijk brandbare zaken in je huisje te hebben;
- Sluit altijd het voorhek af als je 's avonds na zessen weg gaat;
- Kijk ook eens of er bij je buurvrouw of buurman niet een deur open staat.

We zullen het dus samen moeten doen; gezien het open karakter van ons terrein zijn er geen simpele oplossingen.

Dan wat over de verzekeringen. Bij schade-uitkeringen het afgelopen jaar bleek dat er soms sprake was van onderverzekering. De schade-uitkering was in dat geval dus lager dan de feitelijke

schade. Om dat te voorkomen kan men de verzekerde bedragen zo nodig aan laten passen. Een groot aantal leden heeft dat de afgelopen jaren inmiddels gedaan.

Als je je verzekering wilt verhogen dien je contact op te nemen met de penningmeester. Hij verstrekt een waarde-formulier wat je kunt invullen. (mail naar <mailto:hans.oude.nijhuis@wanadoo.nl>hans.oude.nijhuis@wanadoo.nl of briefje naar Hengeveldstraat 8, 3572 KJ Utrecht).

Verder wil ik ook nog even in de herinnering brengen wat te doen bij een schadegeval. Als er iets is voorgevallen en je vermoedt dat u voor een schade-uitkering in aanmerking komt, neem dan contact op met dhr. W. van. Etten, tel 030-2722525 (tuin78). Dhr. van Etten stelt de verzekeringsmaatschappij en het bestuur op de hoogte. Verder kan hij er voor zorgen dat er zonodig een (nood)reparatie wordt uitgevoerd. De financiële afhandeling van de schade loopt via de penningmeester, via hem of haar ontvang je de eventueel toegekende uitkering.

Dan nog een positieve afsluiting: ondanks de toename van het aantal schadegevallen is de verzekeringspremie voor het komende jaar niet verhoogd! Ik hoop jullie hiermee voldoende geïnformeerd te hebben en spreek de vurige wens dat het aantal schadegevallen snel tot nul terugloopt.

*Met vriendelijke groet,*  
Hans Oude Nijhuis  
Penningmeester A.T.V. de Pioniers

## ATV de Pioniers te zien op TV!

*Teleac/NOT start maandag 14 november een nieuwe serie genaamd 'Een tuin vol vogels'.*

De serie volgt de seizoenen te beginnen bij de winter en loopt zes weken achter elkaar door. Voor deze serie zijn er ook opnamen gemaakt op een van de tuinen van ATV de Pioniers. Deze aflevering wordt uitgezonden op woensdag 28 november.

### Uitzendtijdstippen (Ned 2):

14 nov.	16:30-16:55 u	Winter
21 nov.	16:30-16:55 u	Vroege voorjaar
<b>28 nov.</b>	<b>16:30-16:55 u</b>	<b>Voorjaar</b>
5 dec.	16:30-16:55 u	Zomer
12 dec.	16:30-16:55 u	Nazomer
19 dec.	16:30-16:55 u	Herfst

### Geen nieuwsbrief ontvangen?

*Om de kosten voor de nieuwsbrief te beperken versturen wij deze bijvoorbeeld per email. Wellicht is uw emailadres niet bekend bij de redactie. Geef dan emailadres door aan redactie@depioniers.nl. Heeft u geen email en heeft u de nieuwsbrief ook niet per post ontvangen? Schrijf uw naam en adres op de lijst bij de ingang van de kantine en de redactie stuurt de nieuwsbrief per post naar u toe.*



Tegenaria atrica



Tegenaria domestica



Tegenaria parietina

## Een spin!

*'t Was een goede ervaring laatst, die van de spin en ik. Hij zat in de gootsteen. Zo'n grote, bruine, harige, enge, vieze... Zo een van getver! Zo een die je mondhoeken naar beneden doet trekken. Die je direkt wég wilt hebben. Maar hoe?*

Zou ik hem doodmaken, dat vieze rotbeest? – Die gedachte ging wel door me heen. Hij zat te dreigen, wekte m'n agressie en ik moest wat dóen.

Ik pakte een glas en zette dat over hem heen. Toen die ansichtkaart die ik al jaren als speciaal 'onderschuif-kartonnetje' gebruik.

Gevangen is zo'n spin al een stuk minder eng. En ik dacht: "Ik ga hem observeren en tekenen. Ik ga hem eens goed bekijken, dat enge beest, want hij kan me nu toch niets doen", want ik was ook nieuwsgierig. Maar daarvoor wilde ik hem in dat speciale potje, met vergrootglas, om hem beter te kunnen zien. Dat was nog even een hele enge operatie.

Glas eraf, potje erop, en deksel. Maar pfff, hè, hè, dat lukte. Ik voelde me heel moedig.

En toen ben ik gaan tekenen. Acht poten, die alle acht alleen maar aan zijn bovenlijf zitten. (Is normaal, maar ik had het nooit opgemerkt). Poten die drie keer zo lang zijn als zijn onderlijf, met fijne haartjes. Een prachtige tekening: Het onderlijf een zigzag; het bovenlijf een grillig gevormd randje met in het midden, in de lengte, een streep en daar middenin een klein rondje. Jeetje wat mooi.

Bij de kop twee kleine 'voelspriet-pootjes'. Aan het achterlijf twee uitsteekseltjes, daar waar de draadtepel zit, vermoed ik.

Ik draaide hem alle kanten op.

Ook van voren, z'n bek zag ik en ik vermoed dat ik zelfs z'n ogen heb kunnen zien.

En van onder, ook getekend, maar dat was lastiger om waar te nemen. Heel lang heb ik daar gezeten, met de spin in het potje, met het tekenpapier en met m'n verwondering.

Toen was het tijd om hem te laten gaan, want ik kreeg medelijden met de spin die al heel wat hele angstige momenten doorstaan moest hebben. En misschien had hij wel honger, want hoe lang had hij wel niet in die gootsteen gezeten? Ik bracht hem naar de takkenrail en wat struiken. Daar liet ik hem los. Hij bleef gewoon even zitten. Als vrienden namen we afscheid. En ik werd verrast door de heerlijke geur van de kamperfoelie vlakbij.

En ik besepte dat de spin niet had gedreigd, maar gewoon heel bang was geweest.

JS

## Tips van de maand (2)

**Als je last hebt van luis, bijvoorbeeld in de tuinbonen. Plant er Oost-Indische kers naast. De luizen verhuizen naar de oost Indische kers. Bovendien kun je van de zaden van de oost Indische kers lekker kappertjes maken als je inlegt in azijn met een beetje suiker.**

Joop Vos

Misschien zijn zure luizen ook wel lekker!

Verslag Pioniersfeest

## Koken op het plein op 8 september

*Chili con carne, vispakketjes, macaroni voor op de camping, geroosterde aubergine-plakjes met kruidenkaas, garnalen, kipsatee, gekookte aardappelen, linzensoep, dahl, wittlofsalade, brood met tapas, falafelballetjes.*

Er was genoeg te eten, een variëteit aan gerechten.

Het "koken op het plein" principe was op verschillende manieren geïnterpreteerd door de Pioniers. Maar dat gaf helemaal niets. Of je nou thuis al iets had gemaakt voor iedereen, of je nou voor je eigen gezin ging koken, of je nou helemaal niets had meegenomen. Iedereen kon aanschuiven aan de lange tafels.

De kinderen rookten marsmallows bij de vuurkorf, barbecue-fans roosterden vlees en vis op de barbecue en echte

koks zetten hun pannen op de campinggasjes.

Er waren 35 mensen. Genoeg vreemden om nieuwe kennismakingen te laten ontstaan. Het gezelschap was klein genoeg om bij elkaar te gaan proeven.

En we hadden geluk met het weer. Het was droog en redelijk warm. Toen al het eten op was werd de avond onderwets Hollands afgesloten met een hoosbui. Geslaagd. Gezellig. Volgend jaar weer.

*Evelien*



## Voordorp Horen & Zien!

*Dit is de titel van een muziek, geluid & beeldproject over de wijk Voordorp in Utrecht.*

De wijk Voordorp in Utrecht is voor improviserend muzikant, muziekdocent, componist en Voordorp-bewoner Bernadette van Beurten de inspiratiebron voor het bedenken en maken van zeven audiovisuele composities.

De Stichting Tritonus heeft Van Beurten de opdracht gegeven dit idee

verder uit te werken in een project: Voordorp Horen & Zien. Een cultureel project met geprojecteerde video-beelden, foto's, omgevingsgeluiden (soundscapes), informatie en muziek. De voor Voordorp typerende beelden en geluiden worden vastgelegd. Vanaf april van dit jaar is van Beurten druk doende om materiaal te verzamelen.

Voor meer informatie over dit project zie [www.voordorphorenenzien.nl](http://www.voordorphorenenzien.nl). Bij 'info en interviews' staat een verslagje over tuinencomplex De Pioniers.

