

Amateursuindersvereniging de Pioniers

Bezoekadres:

Köglaan 30, 3571 PZ Utrecht

secretaris@depioniers.nl

www.depioniers.nl

Postadres:

Postbus 13017, 3507 LA Utrecht

Redactie: Evelien Pullens

Layout: Evarien Tuitert

In dit nummer

Van het bestuur	2
Verenigingswerk	2
De beleefstuin	3
Uit de oude doos	4
Natuur en dementie	5
Buurman weet alles	6
Interview met Coraline	7
Tip van de maand	7

KOM JE OOK?

Agenda

16 mrt	NL Doet
23 mrt	ALV 15.00 uur
26 mei	Ontmoeting bewoners Voorveldse Hof
16 jun	Groen-Moet-je-Doen!dag
28 sept	Burendag

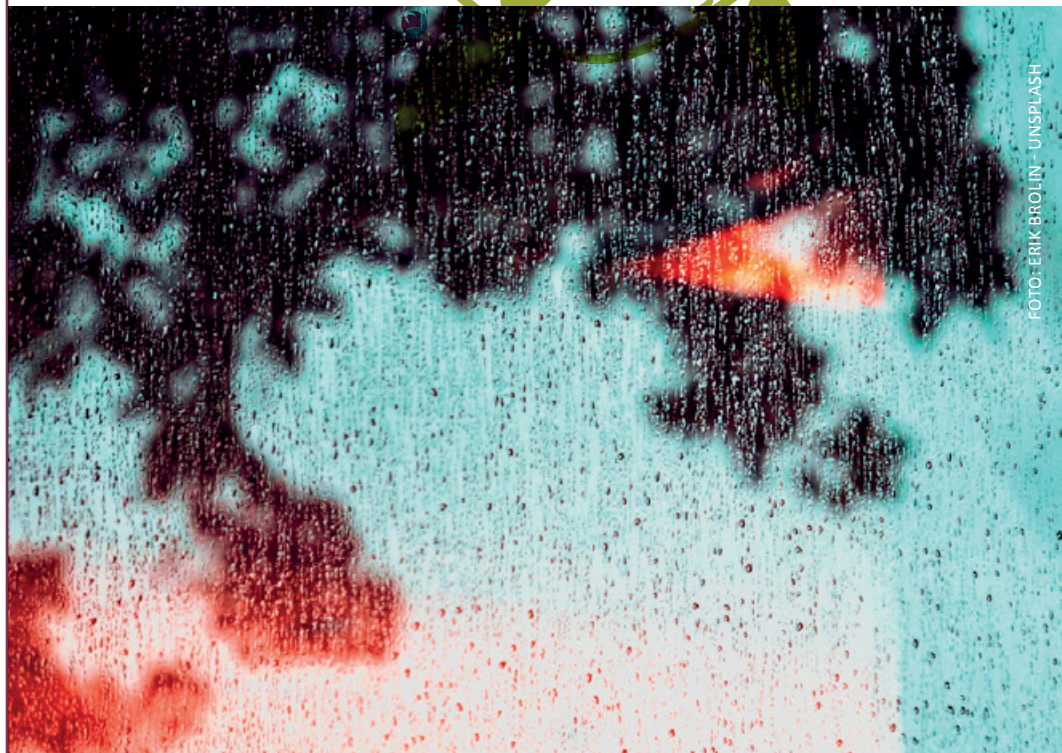


FOTO: ERIK BROLIN - UNSPLASH

Van de redactie

Op een regenachtige zaterdag neem ik een kijkje in de kantine. Het is er rustig.

Twee dames rommelen in de keuken. Een man staart in de verte. Een bestuurslid heeft een gesprek met een aankomende Pionier. Af en toe komt iemand een kopje koffie drinken. Wat later op de ochtend gaat de frituur aan. Drie mannen gaan grappend aan de ronde tafel zitten. Ze zijn er altijd. Dat is het! Pioniers zijn er altijd. Elke zaterdag draait de kantine. Zelfs met kerstmis zijn er Pioniers die bij elkaar komen en samen een kerstdiner koken. Ook al waait het guur en is de lucht grijs.

Er zijn Pioniers die de brug oversteken en hun vriendschap aanbieden aan de burens in het verzorgingshuis. Er zijn altijd Pioniers! Dat is één van onze sterke punten, de verbondenheid en gemeenschapszin.

Bij de uitreiking van de vierde stip voor natuurlijk tuinieren kregen we een behoorlijk aantal punten voor onze sociale activiteiten.

Lees in deze nieuwsbrief over onze sociale projecten; de Beleefstuin, Karin van Disselen spreekt met Paul van Kan. Een andere ontmoeting gaat over Natuur en dementie. Hoe waren deze middagen met bewoners van de Voorveldse hof? Coraline deed mee. Ook een interview met deze pionier, die lepels maakt van eigen hout. Verder leest u over verenigingswerk, de vlinderstruik, Oost Indische kapper-tjes en het ontstaan van ons tuinen-park.

Evelien Pullens



Van het bestuur

De winter is alweer aan het vertrekken, en hopelijk met het verdwijnen met de donkerte ook de inbrekers die ons terrein helaas de laatste paar weken frequent bezocht hebben. Zeer irritant, veel braakschade en bij meerdere mensen ook spullen verdwenen. Op onze website staat de link met het aangifteformulier voor diefstal (altijd doen, meer meldingen levert meer politie interesse!) en ook de tips om inbraak te voorkomen. Lees dat nog eens door en daar waar nodig handel er ook naar. En graag ook aandacht voor het sluiten van de hekken rondom 18.00 uur.

Voorplein

Leuker nieuws, er is gestart met de herinrichting van het voorplein! De invalide parkeerplekken zijn zo goed als af en de zandbak is gerenoveerd en kan zo weer goedgekeurd worden om in te spelen. Hopelijk kunnen we snel verder met de rest van het plein. De berichten tot nu toe lijken erop dat we door kunnen!

De vierde stip

Zoals jullie weten hebben we op 20 oktober 2018 de vierde stip gekregen voor het natuurlijk tuinieren, op voor-



dracht van de AVVN doen we nu een poging om internationaal erkend te worden.

Uit de uitnodiging van de AVVN : *"Wij menen dat het moment is aangebroken om u voor te dragen voor een extra blijk van waardering en erkenning: het Internationaal Certificaat voor ecologische tuinparken. Dit diploma wordt uitgegeven door het Office International du Coin de Terre et des Jardins Familiaux, de Europese volkstuinorganisatie waarvan het AVVN in 2014 het internationaal volkstuingcongres organiseerde. Jaarlijks verleent het Office deze eretitel aan tuinparken die door hun inrichting, beheer, onderhoud en communicatie een voortreffelijke voorbeeldrol vervullen voor de volkstuinsector."*

Toch een mooi compliment, en nogmaals de bevestiging van onze functie in de wijk. We hebben een tekst opgesteld, mooie foto's, met dank aan Richard en Paul, bijgevoegd en wachten het nu verder maar af. Indien de erkenning verkregen wordt zullen we dat natuurlijk met jullie delen.

Hoop veel van jullie de komende tijd op de tuin te zien, en wie weet bij NL Doet op 16 maart. Je kunt helpen bij het opbouwen van een nieuwe **broeihoop** voor de ringsang of het **inrichten van de tuin bij de ingang Sartreweg** van ons park.

En anders zien we elkaar natuurlijk op de ALV op zaterdag 23 maart vanaf 15.00 uur.

*namens het hele bestuur,
Tjitske van der Woude*



Verenigingswerk

Het nieuwe Rooster voor 2019 is klaar en is te vinden op de [website](#) van de pioniers.

Het verenigingswerk is 4 keer per jaar op zaterdag van 9.00 uur tot 12.00 uur. Mocht de datum je niet uitkomen dan kun je ook op één van de andere data komen. Dit graag van tevoren melden, zodat wij weten hoeveel mensen wij kunnen verwachten op een zaterdag.

Naast het verenigingswerk zijn er ook werkgroepen waar je aan deel kan nemen. Dit is dan in plaats van het verenigingswerk. Gedurende het seizoen vragen wij ook soms mensen voor specifieke klussen. Als je daaraan deelneemt dan is dit ook in plaats van verenigingswerk.

Verenigingswerk, werkgroepen en speciale activiteiten zijn allemaal bedoeld om ons park er zo goed mogelijk uit te laten zien en de vereniging goed te laten draaien. Ook is het een gelegenheid om mede tuiniers te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen. Ik hoop jullie allemaal weer in het nieuwe seizoen te zien bij het verenigingswerk of een van de andere activiteiten.

Coby van Meerem

De Beleeftuin

De beleeftuin ligt aan het voorplein. Wat mij opvalt zijn de mooie gevlochten hekken en de mooi onderhouden bakken waarin allerlei soorten planten in volle glorie staan. Hoe kan het dat het zo goed groeit. In mijn tuin zijn de planten behoorlijk pierig.

Ik ga op zoek naar Paul van Kan, de bedenker van de Beleeftuin en tevens degene die de tuin met behulp van andere vrijwilligers zo goed onderhoud.

Hoe kom je op het idee van een Beleeftuin?

Dat is een bijzonder verhaal. De toenmalige voorzitter, Wiljo Tukker, liep al een poosje rond met de vraag hoe we de betekenis van het tuinenpark voor de buurtbewoners konden vergroten. We liepen gelijktijdig langs tuin 130 - een tuin die vrij kwam - en zij luchtte haar hart. 'Paul ik zou zo graag een openbare pluktuin willen, maar wie moet dat uitvoeren? Hier komt een unieke kans: een tuin die wel een opknapbeurt kan gebruiken en die tegelijkertijd op een heel zichtbare plek ligt, aan het plein' Ik hoorde mijzelf zeggen: 'Nou, hier staat misschien wel degene die je zoekt. Terwijl ik dacht: 'Je weet niet waar je aan begint...'

Ik ben meteen gaan schetsen. Het idee liet me niet meer los. Het werd niet puur een pluktuin, dat leek me uiteindelijk te eenzijdig, maar een tuin waar van alles en voor iedereen te beleven valt. Het begrip 'Beleef-tuin' werd geboren! In 2015 werd hij officieel geopend.

Wat kunnen mensen beleven in de tuin?

De tuin is open voor iedereen: tuinleden, buurtbewoners en anderen die ideeën willen opdoen voor een eigen tuin of border in de wijk. In het beplan-

tingsplan is gekozen voor een beperkt kleurpalet van wit tot roze, violet en purper. En voor soorten die tegen soms behoorlijk natte kleigrond kunnen. Vrijwel alle planten zijn vlinder- of drachtplanten (drachtplanten zijn planten waar bijen hun nectar en/of pollen halen) en dragen bij aan de biodiversiteit. Omdat er vier themaborders zijn waar je bij iedere plant een verhaal kunt vertellen is de tuin ook educatief. Er komt een welkomstbord bij de ingang zodat het duidelijk is dat je

"Er komt een welkomstbord bij de ingang zodat het duidelijk is dat je mag kijken, beleven en (soms) ook mag plukken"

mag kijken, beleven en (soms) ook mag plukken. Het is de bedoeling dat het huisje meer gebruikt gaat worden voor workshops, zoals de nachtvlindernacht of de cursus 'ecologisch tuinieren'. Tot slotte willen we alle mogelijke voorzieningen voor fauna laten zien. De compostbak is bijvoorbeeld toegankelijk gemaakt voor ringslagen voor hun eieren.

Vast veel werk om de Beleeftuin te onderhouden?

Op dit moment zijn er ongeveer acht vrijwilligers die de tuin met elkaar onderhouden. Bij grotere activiteiten,

zoals het leemstucen van de andere wanden, vragen we hulp van andere leden of maken we er een workshop van. De beleeftuin wordt steeds meer het hart van Natuurlijk Tuinieren. Vanuit de tuin worden ideeën bedacht en uitgevoerd zoals fauna-trapjes voor steile oevers.

Wat zou je graag voor de toekomst willen met de tuin?

Het zou mooi zijn als er meer mensen de tuin weten te vinden en elkaar ontmoeten aan de picknicktafel of onder het dak. Ook is het goed om informatie te geven over de planten die gebruikt zijn. Je kunt bordjes plaatsen en ook per border een map maken waarin leuke achtergrondinformatie te vinden is. Zo willen veel mensen weten wat toch die reusachtige distel in de derde bak is. Het is kardoen, familie van de artisjok.

Elke plant heeft een verhaal! Kinderen kunnen hier van alles leren over planten, dieren en tuinen. Het zou ook leuk zijn om sommige planten die het goed doen te scheuren en verder op te kweken om ze het jaar daarop te verkopen. Kweken van planten is prachtig werk. In mijn eigen tuin heb ik ook een kweekborder. Dat geeft veel voldoening. Wat mooi dat we een dergelijke tuin hebben!

Paul van Kan & Karin Disselen

DE EZELSDIJK TUSSEN 1950 EN 1955. GEHEEL LINKS DE KIOSK MET DE NAAM 'DE PIONIERS' IN GLAS-IN-LOOD. HIER WORDT GESCHAATST OP EEN INUNDATIE-KANAAL. IN TIJDEN VAN OORLOG KON HET GEBIED TER VERDEDIGING ONDER WATER WORDEN GEZET. DIT WATER LOOPT NOG STEEDS ACHTER WOONCOMPLEX BLEYENBURG AAN DE VAN ESVELDSTRAAT EN DE HUIZEN VAN DE HUIZINGALAAN.



De Pioniers aan de Ezelsdijk 1

In 1935 nam Jan Hellevoort contact op met Jan Vroegop, de toenmalige voorzitter van het Algemeen Verbond van Volkstuinverenigingen in Nederland (AVVN). Het AVVN zegde toe om hem de nodige steun te verlenen voor de oprichting van een eigen volkstuinvereniging als er een mogelijkheid was om een geschikt stuk grond te pachten.

Na enkele vergeefse pogingen was er een gelegenheid om een stuk grond van drie hectare te pachten aan de Ezelsdijk voor een bedrag van 500 gulden per jaar. Het beoogde perceel grond was gelegen ongeveer ter hoogte van de huidige Vogelsanglaan waar nu de Marnix Academie staat. Rij je op de Kardinaal de Jongweg, besef dan dat je dwars door het eerste complex van onze mooie volkstuinvereniging rijdt!

Eindelijk kon men aan de slag om een eigen vereniging op te richten. De oprichtingsvergadering vond plaats op 7 november 1935 in het gebouw van Vriendenkring Oudwijk, Brigittenstraat 1 in Utrecht. Tijdens de vergadering werd een bestuur gekozen. Jan Hellevoort werd voorzitter. De vergadering besloot om de vereniging de naam 'De Pioniers' te geven. Een zeer toepasselijk naam want er was vanzelfsprekend veel werk aan de winkel. Alles moest van de grond af aan opgebouwd worden. Het was met recht pionieren! Van een stuk weiland van 800 meter lang en 47 meter breed moest een tuincomplex gemaakt worden. In het midden van het

weiland moest een laan komen van drie meter breed. Aan weerszijden van deze laan kwamen 90 tuinen te liggen van elk ongeveer 300 M². Op het voorterrein kwamen een rozentuin en een speeltuin met een gebouwtje annex tentoonstellingsruimte.

Op het voorterrein stond ook een kiosk waar de penningmeester elke zaterdagmiddag, gedurende 40 weken lang, de contributie inde. Deze bedroeg 30 cent per week en dus 12 gulden per jaar. De kiosk was een vierkant huisje met een breed

overstekende goot en een puntdak met op de punt een bol en rondom voorzien van glas-in-lood. De kiosk werd gebouwd door timmerman Nol Mulder en de glas-in-lood zetter Herman van Maanen. Aan de voorzijde stond de naam De Pioniers in glas-in-lood. Deze glas-in-lood strook hangt nu in de hal van ons huidige verenigingsgebouw. In de volgende nieuwsbrief meer over het wel en wee van De Pioniers aan de Ezelsdijk.

Rian Kraan

Aan alle liefhebbers van Bloem en Plant die gelegenheid zoeken om die zelf te kunnen kweken.

LS.

Het Algemeen Verbond van Volkstuinders Vereenigingen zal binnenkort de tweede VOLKSTUINGROEP te Utrecht openen. Deze tuingroep zal gelegen zijn in deze buurt aan de Ezelsdijk.

Op Donderdag 7 Nov. a.s. 's-avonds 8 uur in geb. „Vriendenkring Oudwijk“ Brigittenstraat 1

te Utrecht zal een Vergadering worden gehouden waar de op- en inrichting zal worden besproken, gelegenheid gegeven zal worden lid van de Vereeniging en candidaat huurder van een tuin te worden.

Zij, die op bovengenoemde avond verhinderd zijn de vergadering te bezoeken kunnen zich als lid en huurder van een tuin opgeven bij den heer

J. P. HELLEVOORT, GILDSTRAAT 31 elken werkdag des avonds van 7-8 uur.

Het Algemeen Verbond stelt zich onder meer tot doel:

„Het verkrijgen van blijvende plaatsen voor Volkstuinen, alsmede het Volkstuinen op hooger plan te brengen, waardoor zij in de uitbreidende stad gehandhaafd kunnen blijven“.

Zij tracht daarvoor de beschikking te verkrijgen over gronden teneinde daar Volkstuingroepen te stichten en aan gegadigden, liefhebbers van het kweken van Groenten en Fruit, Bloemen en Planten te animeeren, tot de voor het heele gezin, het zoo bij uitstek edele en gezonde Volkstuinwerk te beoefenen.

Zoo elders, zoo ook in Utrecht.

Het Algemeen Verbond is het gelukt om een alleszins geschikt en goede tuingrond te kunnen huren voor lang termijn (10 jaren). Er zal daar gelegenheid zijn om aan een beperkt aantal personen een tuin van 300 vierkanten meter uit te geven.

De aandachtige lezer zal reeds bemerkt hebben dat het Verbond dat wenscht te doen langs den georganiseerde weg en het met, voor en door de belanghebbende wil op- en inrichten.

Thans is voor ons de tijd gekomen om met degenen die een tuin wenschen te praten.

Wij noodigen U dus uit om op

DONDERDAG 7 NOVEMBER a.s.

de daartoe strekkende Vergadering te komen bezoeken in het gebouw

„Vriendenkring Oudwijk“

Brigittenstraat 1 's-avonds 8 uur

(Gratis Rijwielstalling)

waar de volgende agenda zal worden behandeld.

UITNODIGINGSFLYER VOOR DE OPRICHTINGSVERGADERING VAN VOLKSTUINVERENIGING DE PIONIERS OP 7 NOVEMBER 1935 IN HET GEBOUW VAN DE VRIENDENKRING OUDWIJK, BRIGITTENSTRAAT 1 IN UTRECHT.

Een mooie middag in oktober

Ontmoeting met onze burens met dementie

Op een koude zondagmiddag in oktober stroomt de kantine vol met Pioniers. Iedereen komt voor de ontmoeting met de burens van de Voorveldse Hof, mensen met dementie.

Met 18 Pioniers zitten we om de tafel. Eerst maken we kennis met elkaar, vertellen elkaar wat we met dementie hebben. Velen van ons hebben een dierbare met dementie, een vader, moeder, partner, vriendin, broer. Dan hebben we een gesprek over deze ziekte, hoe kun je iemand het beste benaderen? Evelien en Andrea vertellen iets vanuit hun werk en eigen ervaring;

“De plaatjes van vroeger blijven het langst helder”

Niet te snel praten, iemand liefst op ooghoogte benaderen. Richard, die vandaag achter de bar staat, heeft de echte kopjes en schotels tevoorschijn gehaald. “Als we straks met iedereen in de kantine komen, dan zijn deze ouderwetse kop en schotel meer herkenbaar voor de burens, dan de mokken,” zegt hij. “Want bij dementie verdwijnen langzaam alle plaatjes uit je hoofd, maar de plaatjes van vroeger blijven het langst helder.”

Een bonte sliert mensen

In de Voorveldse Hof is activiteitenbegeleidster Monique druk bezig mensen naar het restaurant te brengen als we daar aankomen. Ze koppelt alle Pioniers aan een bewoner en we gaan op pad. De meeste bewoners zitten in een rolstoel, sommigen met een rollator. Een bonte sliert mensen beweegt zich naar ons tuinenpark. Ik wandel naast een mevrouw die aanvankelijk een



FOTO: CRISTIAN NEWMAN - UNSPLASH

beetje norsig is, maar gaandeweg ontdooit. We hebben een genoeglijke middag samen.

We komen langs de tuin van Gerard, die iedereen uitnodigt om daar eens rond te kijken. Hij heeft speciaal voor vandaag de Domtoren weer tevoorschijn gehaald. ‘Mijn’ mevrouw heeft daar oren naar en duwt haar rollator de tuin op, maakt een rondje rond het huisje en blikkt nieuwsgierig naar binnen. “Ik zou ook wel zo’n huisje willen hebben,” verzucht ze. Verderop wordt er enthousiast gevoeld en geroken aan de kruiden in de beleeftuin. Hier en daar verdwijnt er een takje in een zak. En midden op het tuinpad zingen we een lied.

Proeven en ruiken

In de kantine wacht de burens een warm welkom, met koffie en thee. Op de tafels liggen eikeltjes, kastanjes, mispels, mooie blaadjes, een roos en nog meer oogst van de herfst. Bijzonder is de gelei van kweekperen, gemaakt

door een van de Pioniers. Iedereen mag ervan proeven en ruiken aan de kweekperen die ook op tafel liggen.

“Er wordt enthousiast gevoeld en geroken aan de kruiden in de beleeftuin”

De tentoonstelling van Gea trekt ook de aandacht, lekkere zachte wezens om aan te raken en je over te verwonderen. En al het moois op tafel wordt bekeken en bevoeld. Wie wil mag wat meenemen. Dan brengen we de burens weer naar huis.

Die bloem zet ik in een vaasje

We praten met elkaar nog even na. De één heeft erg gelachen met haar mevrouw, de ander was geraakt. Els vertelt over haar mevrouw die een bloem kreeg: “Die bloem zet ik straks in een vaasje en dan weet ik morgen nog

Lees verder op pagina 6 >

< vervolg van pagina 5

dat ik hier was." Gewoon samen zitten bleek ook al fijn. Mia vond het ouderwets gezellig! We zijn unaniem: dit gaan we weer doen!

Het vervolg

Inmiddels heeft de tweede zondagmiddag alweer plaatsgevonden, in januari. Vanwege het slechte weer zijn we in het restaurant van de Voorveldse Hof gebleven. Een heel ontspannen en gezellige middag. Met een verhaaltje door Evelien, liedjes gezonden door Martine (en veel bewoners haakten aan), drankjes en lekkere hapjes. Aan

het einde van de middag brachten de Pioniers de bewoners naar hun kamer.

Wil je ook een keer zo'n bijzondere ontmoeting meemaken? De volgende bijeenkomst is op zondag 26 mei. Je kunt je nu al aanmelden bij Andrea, andrealehr7@gmail.com. Liever individueel met iemand op pad? Neem contact met Carina of Monique via vwelzijn@Axioncontinu.nl. Je wordt dan aan een vaste bewoner gekoppeld en je krijgt in het begin begeleiding.

Andrea Lehr



FOTO: EMRE GENCER - UNSPLASH

Buurman weet alles

Beste Buurman

Het is nog winter, maar ik ben al een beetje zenuwachtig voor het tuinseizoen. Kan ik binnenkort al iets doen op mijn tuin?

Buurvrouw



Beste buurvrouw

Als de vorst binnenkort voorbij is, kan u gaan snoeien op uw tuin. De vlinderstruik bijvoorbeeld. Vlinderstruiken moet je jaarlijks in het voorjaar diep insnoeien. Je hoeft niet bang te zijn dat je geen bloemen zal zien door te snoeien, want de vlinderstruik bloeit op de jonge takken die vanaf het voorjaar verschijnen en na de snoei worden gevormd...

...Als je niet snoeit dan bloeit de struik jaarlijks minder en minder en verschijnen de bloemen ook steeds hoger. Jaarlijks rigoureuus snoeien is dus van groot belang. Snoei telkens boven enkele van de nieuwe scheuten. Deze jaarlijkse verjongingssnoei bevordert de conditie van de vlinderstruik.

Buurman





Mooiste moment

Een zomeravond rond 9 uur. De vogels laten zich horen. Coraline kan achter in haar tuin de zon zien ondergaan. Genieten.

Mooiste plant

De magnolia. Die begint al vroeg knoppen te krijgen en bloeit als een van de eersten. Het is een optimistische plant.



Interview met Coraline, Tuin 95

Met een slecht humeur, omdat ik net ontdek dat er is ingebroken in mijn huisje en het miezerig regent, klop ik aan bij Coraline. Gelukkig weet zij me in een betere stemming te brengen. Ze heeft de houtkachel aangestoken, maakt warme thee en chocola, en laat me zien hoe ze aan het houtsnijden is in haar huisje. De houtkrullen liggen op de grond.

"Ik maak lepels van vers hout."

Coraline laat me er één zien. "Het hout vind ik op de tuin of langs de weg. Meidoornhout, Abeel, Esdoorn, Es of Berk." Ze laat me een boek zien waar de Zweedse houtsnijtechniek wordt beschreven. "Er is geen vaste vorm. Ik laat me leiden door het hout." Coraline vertelt dat ze zich aan het omscholen is tot houtsnijkunstenaar. Binnenkort gaat ze in de leer bij een houtbewerker die gespecialiseerd is in de Japanse techniek en gaat ze de opleiding volgen tot ambachtelijk houtbewerker.

Rustplek

Coraline leerde de Pioniers kennen via Pionier Andrea Lehr. Jaren geleden

mocht ze één dag in de week van Andrea's tuin gebruik maken. Ze merkte dat de tuin en het huisje haar veel rust brachten. Nu ze zelf een tuin heeft, is nog steeds de rust het allerbelangrijkste. In het begin lag ze vaak heerlijk in haar hangmat. "Ik heb het getroffen met deze tuin. Er is veel zon." Nu is ze vaker aan het werk, in de tuin of aan haar werkbank - de spoonmule= houtezel - om lepels te snijden, weg van het hectische dagelijks leven. De tuin heeft ze nu anderhalf jaar. De eerste winter wachtte ze af wat er boven de grond zou komen. Inmiddels heeft ze de spade opgepakt en een stuk tuin omgespit om er nieuwe struiken in te zetten. "Ik ga stap voor stap de tuin aanpassen, anders wordt het me te veel. Ook het huisje moet geschilderd worden dit jaar," vertelt ze.

Een praatje bij de heg

De tuin van Coraline ligt op een hoek. Mensen die via de ingang aan de Satreweg binnenkomen, lopen langs haar tuin. "Er komen best vaak bewoners van Voorveldse Hof even bij de heg

staan, mensen in rolstoelen met familie of verzorgers. Ik hoor dan de gesprekken of maak een praatje met hen." Eigenlijk vind ik het heel mooi om te horen wat ons tuinenpark betekent voor deze mensen met dementie. Daarom ben ik ook mee gaan doen met de ontmoeting met de burens, natuur en dementie. Ook vind ik het van belang dat we als tuinenpark goed contact hebben met de buurt." Coraline vertelt hoe ze de vorige keer wandelde met een bewoonster van de Voorveldse Hof. Die vertelde haar: "Ik woon zo dicht bij dit park en ben hier nog nooit geweest. Dat moet ik mijn man vertellen." Coraline begreep van de verzorgers dat haar man al lang dood is, maar dat maakt niet uit. "Die korte ontmoetingen vind ik erg leuk. Daarom doe ik ook graag verenigingswerk. Dan leer je veel mensen kennen."

Evelien Pullens



Tip van de maand

Kappertjes van de Oost-Indische kers

Eind augustus oogstte ik ze, vandaag doe ik ze door de salade.

Recept

Laat de zaadbolletjes van de Oost-Indische kers een paar dagen in zout water staan, zodat ze zacht kunnen worden en het zout erin trekt. Dan doe je ze in een potje met azijn, rozemarijn en pepertjes. Maanden later zijn ze een pittige aanvulling voor je salade.